



DGR 1522/22- P.A.R.I. PROGETTI E AZIONI DI RETE INNOVATIVI PER LA PARITÀ E L'EQUILIBRIO DI GENERE

Io Porto parità

# IO PORTO PARITÀ

**PARTENZA DELLE ATTIVITÀ  
SETTEMBRE 2023**

COD. PROG. 1047-0001-1522-2022  
C.U.P. H94G23000120007



CFLI



## TARGET: DISOCCUPATI/INATTIVI

Titolo: **Comunicazione personale e Leadership: presentarsi nel mondo del lavoro**

Durata: 24 ore

Destinatari: donne e uomini disoccupati/inattivi

Cosa faremo?

Il corso è deputato a fissare competenze specifiche e ad attivare quelle trasversali come quelle di relazione, di comunicazione, di gestione del tempo e di gestione dello stress, anche attraverso il ricorso a metodologie che semplificano e rendono più efficace ed efficiente l'organizzazione mentale dei concetti, come le sketchnotes. Il corso servirà a trasferire metodologie utili a sviluppare attitudini legate alla gestione delle dinamiche di interazione col pubblico.

Titolo: **Intelligenza Emotiva e Sviluppo Professionale**

Durata: 22 ore

Destinatari: donne e uomini disoccupati/inattivi

Cosa faremo?

L'intervento mira ad offrire alle destinatarie strumenti utili per poter guidare nel modo migliore i propri comportamenti ed influire positivamente in quello degli altri, contribuendo a sviluppare, allenare e rafforzare la Leadership.

Titolo: **Le competenze del Leader: consigli e strumenti per rientrare nel mondo del lavoro**

Durata: 26 ore

Destinatari: donne e uomini disoccupati/inattivi

Cosa faremo?

Il corso è dedicato a coloro che vogliono rientrare nel mondo del lavoro e comprendere le dinamiche legate al ruolo in azienda: forniremo buone pratiche per costruire il proprio modello di leadership e indagheremo chi è e che cosa fa un/a leader e quali sono i diversi modelli di leadership.

Titolo: **MOSTRA(ti) Leader!**

Durata: 8 ore

Destinatari: donne disoccupate/inattive

Cosa faremo?

L'intervento, intende fornire ai partecipanti le nozioni e gli strumenti per acquisire consapevolezza di sé, dei propri punti di forza e di debolezza e sapersi presentare al meglio utilizzando il linguaggio del corpo, senza tradire la propria personalità.

Titolo: **Escape from boredom, get a job!**

Durata: 8 ore

Destinatari: donne disoccupate/inattive

Cosa faremo?

L'intervento, attraverso la modalità del gioco "escape room", si pone l'obiettivo di mettere in luce il ruolo principe di competenze trasversali come la gestione del tempo e dello stress, il lavorare in gruppo, la comunicazione, il problem solving, competenze fondamentali in qualsiasi ambiente lavorativo e che possono rivelarsi vincenti se applicate correttamente anche nella ricerca di lavoro. Ma anche di far emergere i comportamenti e i "ruoli" che ciascun partecipante mette in atto in una situazione potenzialmente critica e che richiede la ricerca di una soluzione e di collaborazione.

Titolo: **Houston... abbiamo la soluzione**

Durata: 8 ore

Destinatari: donne disoccupate/inattive

Cosa faremo?

L'intervento, attraverso l'utilizzo di tecniche ed esercizi dell'improvvisazione teatrale, mira a far sviluppare nei partecipanti la capacità di mettere a fuoco i propri punti di forza e di debolezza, al fine di migliorare la gestione dei processi di cambiamento, con uno sguardo particolare alla gestione dello stress cui siamo quotidianamente sottoposti, e alla comunicazione interpersonale. L'attività ludico-teatrale sarà integrata da alcune pillole teoriche, propedeutiche alla buona riuscita dell'intervento e dell'improvvisazione.



## TARGET: OCCUPATI

**Titolo: Leadership e post maternità: il rientro in ufficio come valore aggiunto per l'Azienda**

Durata: 16 ore

Destinatari: donne occupate

Cosa faremo?

Nel corso per aiutare e valorizzare i rientri post maternità si affronteranno i seguenti temi:

- le life skill dei genitori da usare in azienda (emotive, relazionali, cognitive);
- panoramica sulle più significative best practice e il Leave Management;
- la conciliazione tra gli impegni genitoriali e gli obiettivi professionali;
- la gestione delle proprie aspettative e di quelle dell'azienda rispetto al re-inserimento;
- cenni di legislazione in materia di tutela della gravidanza e della maternità sul luogo di lavoro.

**Titolo: Passaggio Generazionale e rinnovamento della Leadership**

Durata: 16 ore

Destinatari: donne e uomini occupati (anche liberi professionisti)

Cosa faremo?

Il corso sul Passaggio Generazionale aiuterà a fare chiarezza sulle diverse generazioni presenti all'interno dell'azienda e sulle loro caratteristiche: in che cosa differiscono, cosa è indispensabile per evitare il conflitto tra generazioni diverse, chiamato anche gap generazionale, per rendere la diversità generazionale fonte di ricchezza sia personale che per l'azienda ed evitare che il conseguente ricambio della leadership possa rivelarsi destabilizzante per l'impresa.

**Titolo: Mindfulness e Intelligenza Emotiva per lo sviluppo della Leadership**

Durata: 20 ore

Destinatari: donne e uomini occupati (anche liberi professionisti)

Cosa faremo?

durante l'intervento vedremo quindi come lo sviluppo dell'intelligenza emotiva, intesa come capacità di riconoscere le proprie emozioni e le emozioni degli altri,

in modo da poter guidare nel modo migliore i propri comportamenti e della mindfulness, intesa come l'esser presenti e consapevoli a se stessi, saper riconoscere il proprio stato emotivo, comprenderlo e – se dannoso per il proprio benessere – saperlo modificare, contribuiscano a sviluppare, allenare e rafforzare la Leadership.

**Titolo: Creatività e Leadership**

Durata: 16 ore

Destinatari: donne e uomini occupati (anche liberi professionisti)

Cosa faremo?

Il corso, articolato in tre moduli, ha dunque l'obiettivo di aiutare le/i partecipanti ad acquisire queste skills e gli strumenti per promuovere innovazione, cambiamento e rendere flessibili i confini, ma anche saperli mantenere.

- Modulo 1: Stabilizzare
- Modulo 2: Esplorare
- Modulo 3: Innovare

Ogni modulo prevede:

- un momento di connessione in cui le/i partecipanti potranno condividere le esperienze di questo momento;
- un momento di lezione in cui vengono sinteticamente proposti alcuni contenuti come “ancoraggio” per la progettualità individuale (es: Le soft skill del leader, Il problem solving, La gestione delle emozioni, Vision, mission, valori condivisi);
- un momento di lavoro (Group Coaching) in sottogruppi, per assimilare i contenuti proposti e integrarli nella propria pratica;
- una conclusione con assegnazione di un task.

**Titolo: Parità di Genere: Introduzione alla UNI/PdR 125:2022**

Durata: 16 ore

Destinatari: donne e uomini occupati (preferenza HR manager)

Cosa faremo?

Il corso si propone pertanto di fornire una introduzione alla UNI/PdR 125:2022 trattando i seguenti temi:

- Gender Gap: i numeri del fenomeno nazionale e mondiale;
- segmenti divario di genere: economia, istruzione, salute e politica;
- child Penalty e Maternità: ostacoli per il raggiungimento della parità di genere
- ruolo aziendale dell'occupazione femminile: poco accesso alle posizioni apicali
- she-cession: l'occupazione femminile nelle crisi economiche;



- benefici dell'occupazione femminile: dovuti alla partecipazione delle donne alla vita economica e alle decisioni economiche e politiche;
- riferimenti normativi e legislativi;
- temi oggetto del piano strategico: recruitment, gestione della carriera, equità salariale, genitorialità, work-life balance, molestie sui luoghi di lavoro;
- sistema di gestione: documentazione del sistema, monitoraggio degli indicatori, comunicazione interna e esterna, audit interni, gestione delle situazioni non conformi, revisione periodica, miglioramento.

**Titolo: LeadHERship in contesti ad alta densità di lavoro femminile**

Durata: 8 ore

Destinatari: donne e uomini occupati

Cosa faremo?

La leadership rappresenta quell'abilità che consiste nel motivare un team verso obiettivi comuni e raggiungibili.

Il corso intende sviluppare le competenze per sviluppare tra i collaboratori fiducia, stima e rispetto reciproci ed essere capaci di valorizzare ciascuna persona sia per le proprie skill individuali sia per lo spirito di cooperazione e coesione all'interno del team.

**Titolo: MOSTRA(ci) la tua Leadership!**

Durata: 8 ore

Destinatari: donne occupate (anche libere professioniste)

Cosa faremo?

L'intervento intende quindi fornire ai partecipanti le nozioni e gli strumenti per:

- acquisire consapevolezza di sé, dei propri punti di forza e di debolezza;
- sapersi presentare al meglio utilizzando il linguaggio del corpo, senza tradire la propria personalità.

**Titolo: Find a Leader, be the winner!**

Durata: 8 ore

Destinatari: donne occupate (anche libere professioniste)

Cosa faremo?

L'intervento, attraverso la modalità del gioco "escape room", si pone l'obiettivo di mettere in luce il ruolo principe di competenze trasversali come la gestione del tempo e dello stress, il lavorare in gruppo, la comunicazione, il problem solving... competenze fondamentali in qualsiasi

ambiente lavorativo e che possono rivelarsi vincenti se applicate correttamente anche nella ricerca di lavoro.

Ma anche di far emergere i comportamenti e i “ruoli” che ciascun partecipante mette in atto in una situazione potenzialmente critica e che richiede la ricerca di una soluzione e di collaborazione.

**Titolo: Metti in scena il tuo Ruolo**

Durata: 8 ore

Destinatari: donne occupate (anche libere professioniste)

Cosa faremo?

L'intervento, concepito per favorire lo sviluppo di competenze nell'ambito della leadership, vedrà i partecipanti cimentarsi con la metodologia dell'improvvisazione teatrale e di altre tecniche ludiche. L'obiettivo è di permettere ad ogni partecipante di aumentare la consapevolezza di se stesso, delle sue competenze relazionali e delle modalità di gestire il proprio gruppo di lavoro.

Al termine del corso, i partecipanti saranno in grado di gestire in maniera più efficace le relazioni interpersonali -gestendo al meglio le proprie capacità espressive e comunicative - di capire e utilizzare ogni parte della propria personalità per essere più coach verso i collaboratori o colleghi.

L'attività ludico-teatrale sarà integrata da alcune pillole teoriche, propedeutiche alla buona riuscita dell'intervento e dell'improvvisazione.

**Titolo: PA rità oltre le differenze**

Durata: 8 ore

Destinatari: lavoratori

Cosa faremo?

Il corso si propone di riflettere ed allenarsi per una comunicazione rispettosa della parità di genere significa assumere consapevolezza dei significati che vengono veicolati attraverso i contenuti, le immagini, le parole stesse. Promuovendo, così, un cambiamento culturale.

L'obiettivo ultimo è quello di restituire importanza alla varietà di ruoli femminili e maschili presenti nella società attuale, in modo che ciascuno/a possa riconoscersi e muoversi nel rispetto della sua unicità di persona.